

Bijlage Inhoud horende bij:

### **3 Daagse training in DGT**

#### **Inhoud**

1. De Borderline Persoonlijkheidsstoornis;
2. Bio-sociale theorie;
3. Introductie Mindfulness;
4. Kernoplettendheidsvaardigheden;
5. Gedragsprincipes;
6. Assumpties;
7. Intermenselijke effectiviteit.
8. Het DGT Behandelprogramma: individuele psychotherapie, vaardigheidstraining, telefonische consultatie, het consultatieteam. Validatie; Dialectiek; Suïciderisico assessment; Crisisvaardigheden; Zen in praktijk; Interventies; Diagnostiek/Onderzoek; Evaluatie/afsluiting.

#### **Werkwijze**

Theoretische inleidingen, literatuurstudie, huiswerkopdrachten en casuïstiekbesprekingen.